



阿弥陀寺  
智諒庵

# 智諒庵アロマルーム

1日1名様 & 月6名様限定

女性  
限定

英国IFPA認定アロマセラピスト兼僧侶の智諒さんによる、アロマセラピーとメディテーションを融合させた智諒式アロマティック・マインドフルネスセラピー。

アイルランドから届く有機栽培・野生種の植物から抽出された約40種類の香りから、体調や好みに合わせてブレンド。

呼吸を通して「今、ここ」に意識を集中させるマインドフルネス瞑想に合わせ、優しく丁寧に身体を揉みほぐす誘導瞑想型トリートメントです。

外側と内側からのアプローチにより、心と身体を統一させる心身一如に導きます。

## メニュー内容

### 智諒式アロマティック・マインドフルネスセラピー ～Chiryo Aromatic Mindfulness Therapy～

頭の中でいろいろ考えてしまう方、無意識に体に力が入ってしまう方、寝ている時も緊張が取れない方などにおすすめです。

🌸 フェイシャル & ボディトリートメント..... 90分 13,500円

[詳細] フットバス▶トリートメント(背中・ヒップ・足全体・腹部・両腕・デコルテ・フェイシャル・ヘッド)

🌸 ボディトリートメント..... 60分 9,000円

[詳細] フットバス▶トリートメント(背中・ヒップ・足全体・腹部・両腕・デコルテ)

## ご予約・お問い合わせ

ちりょうあん  
智諒庵アロマルーム

〒452-0914  
愛知県清須市土器野343-1

☎ 090-7433-7550 (10:00～16:00)

✉ nakamura@chiryosan.com

🌐 chiryosan.com



※トリートメントにはコンサルテーションやお着替えなどの時間が含まれます。※表示料金には消費税が含まれております。※妊娠中の方はお問い合わせください。※ご利用は女性のお客様に限らせていただきます。※完全予約制ですでお早めにお申し込みください。※智諒庵アロマルームは(株)木花が運営しております。※法務優先の為、1日1名、月6名様限定となります。